

juicydays



at home

happydays



„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel und eure Heilmittel sollen Eure Nahrungsmittel sein.“

Hippokrates von Kós

A juice a day keeps the doctor away!

Wann hast du das letzte Mal einen Apfel gegessen?
Eine Handvoll Beeren? Melone? Tomaten und Gurke?
Und wann alles an einem Tag?
Die Formel für Gesundheit lautet: Obst|Gemüse, fünf Portionen am Tag. Und - iss bunt. Bunt ist gesund.
Nein, nicht die Tüte Gummibärchen in allen Farben, -
OBST UND GEMÜSE!

Nichts ist für die körperliche und geistige Gesundheit und Power so wichtig wie die richtige Ernährung. juicydays ist die perfekte Ergänzung dazu. Flasche auf, genießen - die fünf Portionen Obst und Gemüse gehören dir!

juicydays stellt Säfte und juicybombs (Shot) her. Eine Flasche Saft enthält die Vitamine und Mineralstoffe für den Tagesbedarf. Damit stärkt juicydays auch das Immunsystem. Die Säfte enthalten nur Obst und Gemüse, wertvolles Leinöl - und Zitronensaft. Dazu wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe - von Natur aus. Sonst nichts. Das unterscheidet juicydays von den Säften und Saftkuren aus dem Supermarkt.

Ganz besonders ist, dass die Säfte TROTZ so viel Gesundheit so lecker schmecken.

Säfte. Individuell, exklusiv + hochwertig.

Das **Saftabo** mit wöchentlicher Lieferung für die tägliche Dosis.

Mehrtägige Saftkuren als Reset oder um kontinuierlich dein Gewicht zu finden.

Intervallfasten als Gesundheitsprophylaxe oder für Gewichtsreduktion.

Gesunde Ernährung ist auch im Krankheitsfall wichtig. In den meisten Fällen wird vom Arzt empfohlen, die Ernährung umzustellen oder Gewicht zu reduzieren. Das kann den Verlauf sehr positiv beeinflussen.

juicydays hat für jeden den richtigen Saft. Ganz individuell und nach deinen Bedürfnissen.

juicydays berät dich zur gesunden Ernährung und begleitet dich auf dem Weg zu einem optimalen und gesunden Körpergefühl.

Wann wollen wir uns kennenlernen? Weitere Infos unter **0157 8 193 0 391**,
www.juicydays.de **hello@juicydays.de**



Das kann juicydays:



Du bist der Punkt, um den es sich dreht.

Ernährung, Bewegung und Entspannung sind die Basis für einen gesunden Geist und einen gesunden Körper. Diese drei Bereiche müssen sich in **dein** Leben einpassen. Es muss schmecken, Spaß machen und Wirkung zeigen. Alles andere kratzt an deiner

Lebensqualität - und ist von kurzer Dauer. juicydays begleitet dich. Auch als Unternehmen, fitnessstudio oder Personaltrainer:in. Für deine Kunden und Mitarbeiter.

Happydays mit juicydays. At home + at company.

juicydays

juicydays . Andrea de las Heras
Ernährungsberaterin;
Coach für Gewichtsmanagement.
Leimenkaute 3 . 63329 Egelsbach
0 157.8 193 0 391
www.juicydays.de
hello@juicydays.de
instagram: juicydays_hello

WANT IT.
DO IT.
DRINK IT.
POWER.

Säfte. Individuell, exklusiv + hochwertig.